

Zajęcia realizowane przez Pedagogiczną Bibliotekę Wojewódzką w Nowym Sączu (ul. Jagiellońska 61) dla Słuchaczy Sądeckiego UTW

Zapisy na wskazane poniżej zajęcia prowadzi Sekretariat Sądeckiego UTW od poniedziałku 6 października 2025 r.

Prosimy o zapisy osobiste od 6 października w godz. pracy naszego sekretariatu, tj. od godz. 9.00 -13.00.

Działanie	Termin	Liczba osób	Prowadzący	Miejsce	Projekt	Opis zajęć
Warsztaty pt. „Mentalny trening aktywizacyjny”	Pierwsze spotkanie: 21 października godzina 11.30 do 13.00 Od listopada spotkania będą w każdy drugi wtorek miesiąca	Max. 12 osób	Andrzej Kasprzyk, Katarzyna Podstawka	Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Nowym Sączu ul. Jagiellońska 61 Tel. 18 440-72-48	Zajęcia bezpłatne realizowane w ramach projektu „Art 2 Go” – projekt Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej w Nowym Sączu	Celem warsztatów jest wspieranie aktywności umysłowej, poprawa pamięci, koncentracji oraz ogólnego samopoczucia uczestników. Chcemy pomóc seniorom utrzymać sprawność intelektualną, rozwijać pozytywne nastawienie do życia i zachęcać do aktywnego spędzania czasu.
Akademia komputerowa – spotkania z technologią (dla osób o poziomie średnio zaawansowanym)	Od 10 października do około końca grudnia 2025 Każdy wtorek i piątek godzina 11.00 do 13.00 (łącznie odbędzie się 21 spotkań)	7 osób	Mateusz Sołtys	Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Nowym Sączu ul. Jagiellońska 61 Tel. 18 440-72-48	Zajęcia bezpłatne realizowane w ramach projektu „Art 2 Go” – projekt Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej w Nowym Sączu	Program: obsługa komputera, tabletu, smartfona, poznawanie portali internetowych przydatnych w życiu, typu mObywatel, e-puap, e-bankowość, e-recepta oraz social mediów. Każdy uczestnik otrzyma gadżety, np. pendrivy, karty pamięci, łączka USB.