



**Stowarzyszenie Sądecki Uniwersytet Trzeciego Wieku**

**zaprasza do zapisów**

**na wyjazdy edukacyjne organizowane**

**w ramach projektów realizowanych przez Stowarzyszenie**

**Informacje ogólne o zapisach:**

**Wycieczki edukacyjne są organizowane w ramach projektów.:**

1. „Organizacja wycieczek krajoznawczych dla mieszkańców miasta Nowego Sącza". Zadanie realizowane przy wsparciu finansowym Miasta Nowego Sącza.
2. „Odkrywamy Małopolskę!”, który jest realizowany przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego.

Zapisy będą trwały od 1 lipca 2024 do wyczerpania miejsc w biurze Sądeckiego UTW (ul. Jagiellońska 18, 33-300 ) w godzinach pracy sekretariatu (poniedziałek-piątek, godz.9.00-13.00)

**Zasady rekrutacji:** to kolejność zgłoszeń, spełnienie wymogów projektowych – określonych osobno dla każdego z projektów (opisy poniżej) i wypełnienie formularza rekrutacyjnego. Zapisy tylko osobiste, nie rezerwujemy miejsc telefonicznie czy mailowo.

**Przy zapisach prosimy koniecznie zwrócić uwagę czy wybrane działanie odpowiada Państwa poziomowi sprawności i kondycji!**

**W PRZYPADKU REZYGNACJI Z WYBRANEGO WYJAZDU PROSIMY  
OD RAZU ZGŁOSIĆ TEN FAKT DO SEKRETARIATU SUTW, ABYŚMY MIELI CZAS I MOŻLIWOŚĆ  
ZREKRUTOWANIA NA WOLNE MIEJSCE INNEJ OSOBY!!!!**

---

**1) W ramach projektu „Organizacja wycieczek krajoznawczych dla mieszkańców miasta Nowego Sącza - Wyjazd edukacyjny do Łużnej, Wapiennego oraz Folusza.**

**Termin:** 17 lipca 2024.

**Liczba osób:** 30

**Przewodnik:** Aleksander Żarnowski

**Wymogi rekrutacyjne:** wiek 60+; miejsce zamieszkania: miasto Nowy Sącz; wypełnienie formularza rekrutacyjnego.

**Organizator zapewnia:** transport, opiekę przewodnika, ubezpieczenie NNW, drobny prowiant rozdawany na miejscu zbiórki przed wyjazdem (np. woda mineralna/sok, batonik, owoce etc...).

**Program wyjazdu (17.07.2024 r.):**

- zbiórka o godz. 7.45 na ul. Morawskiego w Nowym Sączu, wyjazd o godz. 8.00
- Łużna - zwiedzanie cmentarza wojennego nr 123 Łużna–Pustki,
- Wapienne- zwiedzanie uzdrowiska, ewentualnie czas wolny,
- Cieklin - zwiedzanie Muzeum Narciarstwa im. St. Barabasza w Cieklinie,
- Folusz - przejście leśnej trasy (ok. 4 km., różnica wzniesień ok. 170 m),
- Rezerwat Diabli Kamień,
- wyjazd do Nowego Sącza ok. godz. 16.30

**UWAGA!**

Obowiązuje ubiór dostosowany do warunków wędrówki pieszej w terenie leśnym (nieutwardzone, wyboiste, ścieżki) i odpowiednie obuwie: z podeszwą o wysokim poziomie przyczepności, zapewniające stabilność. Nie sandały! Nie trampki!



**ORGANIZACJA WYCIECZEK KRAJOZNAWCZYCH  
DLA MIESZKAŃCÓW MIASTA NOWEGO SĄCZA**

Projekt realizowany przy wsparciu finansowym  
Miasta Nowego Sącza

2) Wyjazdy edukacyjne w ramach projektu „Odkrywamy Małopolskę!”. Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego.

I. **WYJAZD EDUKACYJNY:** Odkrywamy Perłę Podkarpacia - Biecz - 24 lipca 2024r.

II. **WYJAZD EDUKACYJNY:** Z wizytą na dworze rodu Gładyszów w Szymbarku - 28 sierpnia 2024r.

III. **PIESZA WĘDRÓWKA W TERENIE GÓRSKIM:** Spacer do Doliny Pamięci - Jackowej Pościeli – 30 lipca 2024 r.

Kryteria rekrutacyjne:

-wiek 60+

- miejsce zamieszkania: miasto Nowy Sącz lub powiat nowosądecki

- wypełnienie formularza zgłoszeniowego w biurze SUTW,

**UWAGA!** W ramach projektu została wprowadzona zasada: **JEDNA OSOBA-JEDEN WYJAZD EDUKACYJNY.** Osoby o dobrej kondycji fizycznej, bez problemów z poruszaniem się mogą dodatkowo zapisać się na spacer do Doliny Pamięci – Jackowej Pościeli.

---

I. Wyjazd edukacyjny: Odkrywamy Perłę Podkarpacia - Biecz

Termin: 24 lipca 2024.

Liczba osób: 30

Przewodnik: Aleksander Żarnowski

**Organizator zapewnia:** transport, opiekę przewodnika i wolontariusza, ubezpieczenie NNW, wejściówki do Muzeum Ziemi Bieckiej, przewodnika w Muzeum ZB oraz w kościele w Binarowej, drobny prowiant rozdawany na miejscu zbiórki przed wyjazdem (np. woda mineralna/sok, batonik, owoce etc...) .

**Program wyjazdu (24.07.2024 r.):**

- zbiórka o godz. 7.45 na ul. Morawskiego w Nowym Sączu, wyjazd o godz.8.00,

- zwiedzanie kościoła św. Michała Archanioła w Binarowej (z przewodnikiem) - zabytek UNESCO),

- zwiedzanie Muzeum Ziemi Bieckiej: Dom z Basztą (z przewodnikiem), Kromerówka (z przewodnikiem), Turma pod wieżą ratuszową,

- spacer po Bieczu, ewentualny czas wolny,

- wyjazd do Nowego Sącza ok. 14.00 .

## II. Wyjazd edukacyjny: Z wizytą na dworze rodu Gładyszów w Szymbarku

**Termin:** 28 sierpnia 2024.

**Liczba osób:** 30

**Przewodnik:** Aleksander Żarnowski

**Organizator zapewnia:** transport, opiekę przewodnika i wolontariusza, ubezpieczenie NNW, wejściówki do Kasztelu oraz Skansenu, usługę przewodnika w Kasztelu, drobny prowiant rozdawany na miejscu zbiórki przed wyjazdem (np. woda mineralna/sok, batonik, owoce etc...)

### **Program wyjazdu (28.08.2024):**

- zbiórka o godz. 8.45 na ul. Morawskiego w Nowym Sączu, wyjazd o godz. 9.00,
  - zwiedzanie Kasztelu w Szymbarku – Dworu obronnego (z przewodnikiem),
  - zwiedzanie Skansenu Wsi Pogórzańskiej im. prof. Romana Reinfussa,
  - zwiedzanie Dworu w Ropie (w ustaleniu),
  - wyjazd do Nowego Sącza ok. 14.00.
- 

## III. Piesza Wędrówka w terenie górskim: Spacer do Doliny Pamięci - Jackowej Pościeli

**Termin:** 30 lipca 2024.

**Liczba osób:** 35

**Przewodnik:** Aleksander Żarnowski

**Organizator zapewnia:** transport, opiekę przewodnika, ubezpieczenie NNW, drobny prowiant (np. woda mineralna/sok, batonik/drożdżówka etc...) rozdawany na miejscu zbiórki przed wyjazdem.

### **Program wyjazdu (30.07.2024):**

- zbiórka o godz. 7.45 na ul. Morawskiego w Nowym Sączu, wyjazd o godz. 8.00 do Kosarzysk,
- przejście do Doliny Pamięci – Jackowej pościeli,
- czas wolny, możliwość zorganizowania ogniska [UWAGA! prowiant na ognisko i widełki do pieczenia kiełbasek na ognisku uczestnicy zapewniają sobie we własnym zakresie.] ,
- przejście do Piwnicznej-Zdroju,
- wyjazd do Nowego Sącza ok. 14.00.

### **UWAGA!**

Działanie przeznaczone jest dla osób o dobrej kondycji fizycznej i bez problemów z poruszaniem się. Stopień trudności trasy to 4 w 5-cio stopniowej skali, suma podejść ok. 400 m, długość trasy ok.8 km. **Obowiązuje ubiór dostosowany do warunków wędrówki pieszej w terenie GÓRSKIM: odpowiednie obuwie: z podeszwą o wysokim poziomie przyczepności, zapewniające stabilność. Nie sandały! Nie trampki!**