



XI SEMINARIUM O ZDROWIU SĄDECZAN

Od 2013 roku projekt "O Zdrowiu Sądeczan" służy poprawie świadomości zdrowotnej mieszkańców Sądecczyzny oraz wymianie informacji i doświadczeń pomiędzy pracownikami ochrony zdrowia.

Gośćmi specjalnymi seminarium są co roku wybitni specjaliści z różnych dziedzin medycyny, wysocy przedstawiciele administracji państwowej i samorządowej.

Uczestnictwo w seminarium umożliwi wymianę doświadczeń, informacji i wzajemnego wsparcia kadrze medycznej, zaś potencjalnych pacjentów stwarza niepowtarzalną okazję, by od najlepszych lekarzy dowiedzieć się o najnowszych metodach zapobiegania chorobom, ich leczeniu i metodach rehabilitacji.

DATA I MIEJSCE:

Planowany termin: **20.05.2024 r.**
Miejsce: **Akademia Nauk Stosowanych w Nowym Sączu**
ul. Tadeusza Kościuszki 2
33-300 Nowy Sącz

AGENDA SEMINARIUM*:

- 9.00 Otwarcie Miasteczka Zdrowia
- o badania profilaktyczne i przesiewowe: cytologia, PSA, gęstości kości, słuchu, podstawowe badanie krwi
 - o warsztaty zdrowia: pierwszej pomocy, nordic walking, itp.
 - o pokazy ratownictwa
 - o stoiska firm ofertujących produkty i usługi z zakresie zdrowia,
- 10.00 Rozpoczęcie konferencji, powitanie gości
- 10.30 Panel dyskusyjny
ZDROWIE A BIZNES - JAK DBAJĄC O PRACOWNIKÓW WPŁYWAMY NA ROZWÓJ?
Zgodnie z definicją Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), zdrowie to nie tylko brak choroby czy kalectwa ale to stan pełnego fizycznego, psychicznego i społecznego dobrostanu. Wartość zdrowia przejawia się nie tylko w lepszych wynikach i większym zaangażowaniu, ale również w silniejszej identyfikacji pracowników z misją i wartościami firmy. Dlatego tak kluczowe jest, aby pracownicy byli aktywni, zmotywowani i zadowoleni, a te cechy szczególnie rozwijają się u osób cieszących się dobrym zdrowiem i pełnią energii. Świadome, profesjonalne zarządzanie zdrowiem w miejscu pracy to rosnąca konkurencyjność i większe szanse na rozwój biznesu.



SEMINARIUM O ZDROWIU SĄDECZAN

Paneliści:

- **Anna Migacz**, Dyrektor Placówki Centrum Medyczne LUX MED w Nowym Sączu
- **Józef Michalik**, Wiceprezes Zarządu, NEWAG
- **Ilona Legutko**, Dyrektor Personalna, Wiśniowski
- **Bożena Damasiewicz**, Dyrektor ds. organizacyjno-administracyjnych, Fundacja Pomyśl o Przyszłości
- **Agata Michalik**, Dyrektor Oddziału Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w Nowym Sączu
- **Elżbieta Fryźlewicz-Chrapisińska**, Dyrektor, Małopolski Oddział Narodowego Funduszu Zdrowia

12.00 Panel dyskusyjny

BO LEPIEJ ZAPOBIEGAĆ NIŻ LECZYĆ – ROLA I ZNACZENIE PROFILAKTYKI I PROMOCJI ZDROWIA

Profilaktyka to najtańszy i najlepszy sposób na zapewnienie dobrego zdrowia i długiego życia. Z drugiej jednak strony starzejące się społeczeństwo to potężne wyzwanie dla systemu ochrony zdrowia. Pomocna może okazać się w tej kwestii właściwa edukacja zdrowotna. Wyedukowany pacjent będzie świadomie zarządzał swoim zdrowiem, zapobiegając chorobom, a nie jedynie korzystał z konsultacji lekarskiej w przypadku zachorowania.

Paneliści:

- **Blanka Wiśniewska**, Zastępca Dyrektora, Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH – Państwowy Instytut Badawczy
- **Jarosław Pinkas**, lekarz, menedżer, specjalista w dziedzinie chirurgii ogólnej, medycyny rodzinnej i zdrowia publicznego, Członek Komitetu Zdrowia Publicznego Polskiej Akademii Nauk, Konsultant Krajowy w dziedzinie zdrowia publicznego
- **prof. dr hab. n. med. Dariusz Dudek**, kardiolog, internista, konsultant medyczny, Prezes Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego, Członek Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego
- **dr n. o k. fiz. Dominika Batycka - Stachnik**, Kierownik Zespołu Rehabilitantów Oddziału Klinicznego Chirurgii Serca, Naczyń i Transplantologii, KSS im. Jana Pawła II w Krakowie, wiceprezes Krajowej Izby Fizjoterapeutów
- **dr n. o zdr. Halina Potok**, Prorektor ds. Studenckich i Kształcenia Akademii Nauk Stosowanych w Nowym Sączu
- **prof. dr hab. n. med. Renata Złotkowska**, Dyrektor Instytutu Medycyny Pracy i Zdrowia Środowiskowego w Sosnowcu, Członek Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Medycyny Pracy
- **Magdalena Kołodziej**, Fundacja My Pacjenci

PREZENTACJA

Omówienie: **prof. dr hab. n. zdr. Brygida Kwiatkowska**, krajowy konsultant w dziedzinie reumatologii, Kierownik Kliniki Wczesnego Zapalenia Stawów, Zastępca



SEMINARIUM O ZDROWIU SĄDECZAN

Dyrektora ds. klinicznych Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji w Warszawie

13.30 panel dyskusyjny

JAK EFEKTYWNIIE ZARZĄDZAĆ PLACÓWKĄ MEDYCZNĄ?

Skuteczne kierowanie placówką medyczną to zadanie, które wymaga od menadżera posiadania odpowiednich kwalifikacji i kompetencji. W przypadku podmiotów medycznych zarządzanie to nie tylko osiaganie celów ale również racjonalne wykorzystywanie zasobów czy ograniczenie ryzyka. Wartość usług medycznych nieustannie pozostaje w tyle za realnymi kosztami potęgowanymi przez wzrost inflacji, co sprawia, że placówki medyczne napotyknają trudności w pokryciu kosztów związanych z rosnącymi cenami energii czy zakupem materiałów medycznych. Jak efektywnie zarządzać ograniczonymi zasobami?

Paneliści:

- **Elżbieta Fryźlewicz -Chrapisińska**, Dyrektor, Małopolski Oddział Narodowego Funduszu Zdrowia
- **Lidia Zelek**, Dyrektor, Szpital Specjalistyczny im. Jędrzeja Śniadeckiego w Nowym Sączu
- **lek. med. Anna Olech**, Kierownik, Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „PRAXIS” w Nowym Sączu
- **dr Marcin Radzięta**, Dyrektor, Szpital Powiatowy w Limanowej
- **dr n. med. Rafał Trąbka**, Konsultant wojewódzki w dziedzinie fizjoterapii w województwie małopolskim, Wiceprezes Krajowej Izby Fizjoterapeutów
- **lek. med. Ewa Noga**, Dyrektor, Małopolski Ośrodek Medycyny Pracy specjalista medycyny pracy, specjalista medycyny rodzinnej, specjalista medycyny paliatywnej

16.00 **Gala VIII Plebiscytu Medycznego Sądeczanina**

Ogłoszenie wyników plebiscytu:

Sądecka Lekarka/Sądecki Lekarz, Sądecka Pielęgniarka/Położna, Sądecka Przychodnia Zdrowia Przyjazna Pacjentowi

17.00 Zamknięcie Miasteczka Zdrowia

*Organizatorzy zastrzegają możliwość zmian w Agendzie wydarzenia

ORGANIZATOR:

- Fundacja Sądecka