

Jak zastrzec lub cofnąć zastrzeżenie numeru PESEL online

Od 17 listopada 2023 r. obywatele RP mogą zastrzec swój numer PESEL w specjalnym rejestrze. Zastrzeżenie numerów PESEL ma zapobiegać zaciąganiu na skradzione dane identyfikujące osobę różnego rodzaju zobowiązań w postaci np. kredytów i pożyczek oraz otwierania rachunków rozliczeniowych przeznaczonych do wykorzystania w działalności przestępczej.

Aby skorzystać z usługi, potrzebujesz profilu zaufanego, podpisu kwalifikowanego, e-dowodu lub danych do logowania do bankowości elektronicznej.

- Jak założyć profil zaufany - <https://www.gov.pl/web/profilzaufany>.
- Jak korzystać z e-dowodu <https://www.gov.pl/web/e-dowod/e-dowod>

**1**

Zaloguj się na stronie mObywatel.gov.pl

2

Wybierz polecenie Zastrzeż PESEL lub Cofnij zastrzeżenie

Film z instrukcją *Jak zastrzec swój PESEL?* można obejrzeć w serwisie YouTube!

Kliknij [TUTAJ](#).



Źródło: <https://www.gov.pl/web/gov/zastrzez-swoj-numer-pesel-lub-cofnij-zastrzezenie>



UWAGA! CSIRT NASK ostrzega: w okresie przedświątecznym wraca popularne oszustwo na „przesyłkę”

Uważajcie na kampanię phishingową, której celem jest wyłudzenie danych kart płatniczych klientów znanych i zaufanych firm kurierskich.

Jak przebiega oszustwo?

Schemat działania cyberoszustów opiera się na masowej wysyłce wiadomości SMS z informacją o rzekomych problemach z dostarczeniem przesyłki. **W ostatnim czasie, przestępcy podszywają się pod wizerunek Poczty Polskiej lub firmy InPost, aby wzbudzić w swoich potencjalnych ofiarach zaufanie.** Starają się nakłonić odbiorców do uzupełnienia danych online na fałszywej stronie, do której prowadzi link zawarty w SMS-ie.

„Twoja paczka została wstrzymana z powodu braku numeru ulicy na paczce. Zaktualizuj informacje o wysyłce: <https://inpost.pl-admin.cyou/PL>”.



Otrzymałeś takiego SMS-a? Uważaj, to oszustwo!

Umieszczony w wiadomości link, przenosi potencjalną ofiarę na stronę łudząco przypominającą prawdziwe strony firm kurierskich. Tam, pod pretekstem dopłaty za ponowną dostawę, znajduje się fałszywy formularz płatności. Cyberprzestępcy nakłaniają do wpisania danych karty płatniczej, które wykorzystują do kradzieży pieniędzy z konta ofiary.

Pamiętaj!

Jeśli masz jakiegokolwiek wątpliwości co do autentyczności otrzymanego SMS-a, skontaktuj się bezpośrednio z firmą lub instytucją, którą ma reprezentować nadawca. Użyj oficjalnego numeru telefonu lub adresu e-mail z ich strony internetowej, nie korzystaj z danych podanych w SMS-ie.

Jeśli podałeś dane kart płatniczych lub bankowości internetowej na fałszywej stronie, natychmiast skontaktuj się ze swoim bankiem.

Na numer 8080 można zgłaszać do CERT Polska podejrzane wiadomości SMS.

- Przesłanie podejrzanego SMS-a na numer 8080 jest bezpłatne (poza granicami Polski koszt jest zgodny z taryfą operatora).
- Najlepiej posłużyć się poleceniem „Prześlaj” (również w innych wariantach słownych, np. „Prześlij dalej”). Jeśli nie ma takiej możliwości, wystarczy skopiować treść wiadomości, a następnie przesać ją na numer 8080.
- Można przysyłać w ten sposób zarówno wiadomości SMS, które zawierają link do potencjalnie niebezpiecznej strony internetowej, jak i wiadomości SMS bez linku.



Źródło: <https://www.gov.pl/web/baza-wiedzy/aktualnosci>



Koalicja Cyfrowi Seniorzy

Cyfrowi Seniorzy to inicjatywa kilkadziesiątu największych polskich organizacji non-profit. Jej celem jest wsparcie osób dojrzałych w zrozumieniu nowych technologii.



“Polska posiada jeden z najniższych wskaźników cyfryzacji społeczeństwa wśród osób powyżej 45. roku życia w Unii Europejskiej. Różnica jeszcze rośnie wśród osób powyżej 65 roku życia. Rządziej korzystają oni z Internetu, a nawet nie potrafią obsługiwać komputera, co prowadzi do ich stopniowej alienacji społecznej i obniżenia jakości ich życia. Nierówność cyfrowa to już współczesne wykluczenie społeczne, które dotyka coraz większej grupy Polek i Polaków.

Wierzymy, że trzeba to zmienić. Dlatego chcemy wspólnie podnosić kompetencje cyfrowe i minimalizować skutki wykluczenia cyfrowego. Będziemy wspierać inicjatywy, które zagwarantują Seniorom dostęp do technologii cyfrowych, niezależnie od ich doświadczenia, umiejętności lub zasobów. Będziemy to robić poprzez zapewnienie im edukacji i wsparcia, które pozwoli na bezpieczne i efektywne funkcjonowanie w nowej rzeczywistości. Chcemy, aby mogli w pełni korzystać z możliwości cyfrowego świata.

Wspólnie stworzymy przyszłość cyfrowego życia, dzieląc się wiedzą i doświadczeniem, tak aby każdy mógł czerpać z nieskończonego oceanu możliwości, jakie dają nowe technologie. Bo wiek nie jest problemem. To po prostu kolejny etap, który przeżyjemy razem.



Fragment Manifestu Koalicji „Cyfrowi Seniorzy”



INFOLINIA: 608 201 000

Na infolinii będzie można uzyskać bezpłatne porady dotyczące m.in.: dostępu do internetu, działania wszelkich urzędów elektronicznych oraz usług takich jak bankowość internetowa, zakupy przez internet, czy dostęp do telewizji, radia oraz serwisów internetowych.



<https://cyfrowiseniorzy.pl>

Wszystkie najważniejsze informacje, poradniki i listy polecanych wydarzeń będą dostępne na ww. stronie internetowej.



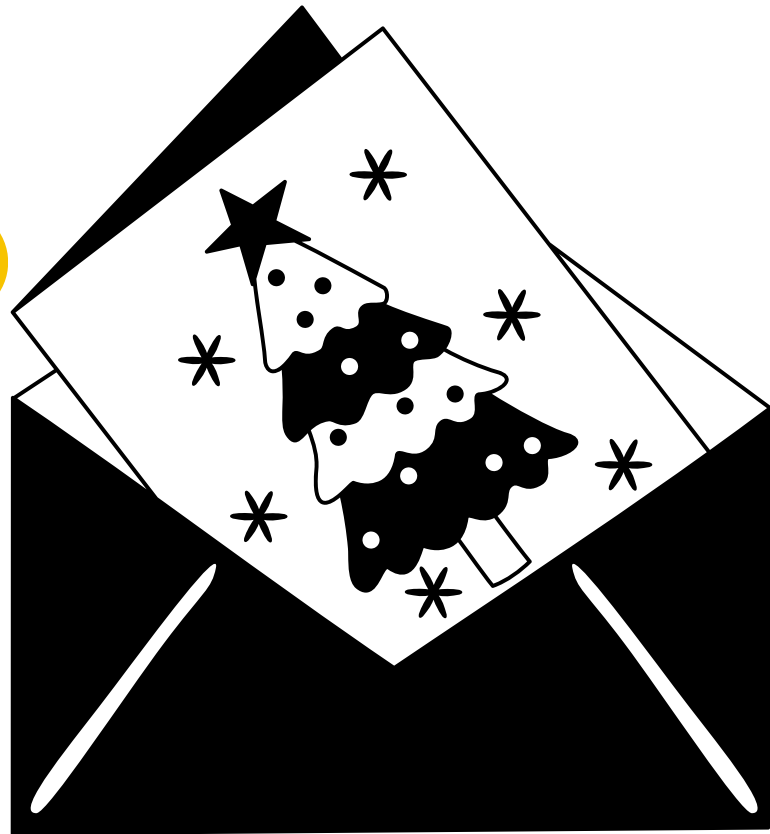
Bezpłatne e-kartki

www

<https://e-kartki.net.pl>

Serwis e-kartki.net.pl umożliwia darmowe wysyłanie okolicznościowych e-kartek. W jego zbiorach znajduje się blisko 50 000 kartek elektronicznych. Najpopularniejszymi kategoriami są kategorie świąteczne czyli Boże Narodzenie oraz Wielkanoc.

Oprócz kartek w serwisie są także gotowe okolicznościowe życzenia, które w łatwy sposób można dołączać do wysyłanych pocztówek.



Koncerty Chopinowskie w Łazienkach Królewskich online

<https://www.lazienki-krolewskie.pl/pl/wideo/koncerty-chopinowskie>

Fryderyk Chopin to wybitny polski kompozytor i pianista. Uznawany jest za jednego z najlepszych pianistów epoki romantyzmu. Jego talent odkryto, gdy miał zaledwie kilka lat - wzmianki o genialnym dziecku szybko zachwyciły warszawską arystokrację.

Recitale wybitnych polskich i zagranicznych pianistów posłuchać i obejrzeć można bezpłatnie w sieci. Występy zarejestrowane zostały w wyjątkowym wnętrzu Sali Balowej w Pałacu na Wyspie.



Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej

Newsletter wydany w ramach projektu
"Sądeccy Seniorzy Wirtu@Inie" współfinansowanego
ze środków Rządowego Programu Wieloletniego na rzecz
Osób Starszych "AKTYWNI+" - edycja 2023

WYDAWCA:

Stowarzyszenie Sądecki Uniwersytet Trzeciego Wieku
33-300 Nowy Sącz, ul. Jagiellońska 18
tel. 18 443 57 08



www.sutw.pl



@SadeckiUTW