

# SENIORZY WIRTU@LNIE



NEWSLETTER

PAŹDZIERNIK, 2023

## #Halo! Tu bezpieczny Senior

Centralne Biuro Zwalczania Cyberprzestępczości wraz z Warszawskim Instytutem Bankowości oraz państwowym instytutem badawczym NASK realizują kampanię edukacyjną **#Halo! Tu bezpieczny Senior**.

Podmioty te wspólnie opracowały ulotkę - "ściągę dla Seniora", która zawiera najważniejsze informacje, w jaki sposób ustrzec się przed telefonicznymi oszustami, a zwłaszcza:

- kiedy zachować szczególną czujność;
- o czym warto zawsze pamiętać,
- co zrobić, gdy już odbierze się telefon.

Ulotkę można pobrać ze strony internetowej Centralnego Biura Zwalczania Cyberprzestępczości - kliknij [TUTAJ](#).





## Wolne Lektury - bezpłatna biblioteka internetowa

Wolne Lektury to bezpłatna biblioteka internetowa. W jej zbiorach znajduje się ponad 6000 utworów, w tym ponad 1000 audiobooków. Wszystkie audiobooki (bez reklam) są dostępne w całości za darmo na stronie <https://www.wolnelektury.pl>

Z udostępnionych zasobów można korzystać również poprzez **bezpłatną aplikację mobilną**. Umożliwia ona bezpośredni i wygodny dostęp do zasobów biblioteki na urządzeniach mobilnych. Aplikacja dostępna jest na systemy Android oraz iOS. Strona internetowa jest również dostosowana do używania na urządzeniach mobilnych.

**Audiobooki Wolnych Lektur są dostępne także w serwisie YouTube!**



[www.youtube.com/@WolneLekturyYT](https://www.youtube.com/@WolneLekturyYT)



[www.sutw.pl](http://www.sutw.pl)



[@SadeckiUTW](https://www.facebook.com/SadeckiUTW)

## Kto Ma Lek.pl Platforma Ogólnopolskiego Systemu Ochrony Zdrowia

Na platformie KtoMaLek.pl, w kilku prostych krokach, możesz sprawdzić dostępność leków w 10 789 aptekach.

Po wejściu na stronę internetową:

1. Podajesz swoją lokalizację - miejscowość i ulicę. Dzięki temu możliwe będzie zweryfikowanie, czy w Twojej okolicy znajduje się apteka z lekiem, którego szukasz.
2. Wskazujesz nazwę leku i z listy wybierasz aptekę, w której lek jest dostępny.
3. Możesz także zarezerwować lek w wybranej przez siebie aptece.
4. Ostatni krok, to odbiór leku.

To nie wszystko co oferuje platforma! Znajdziesz tam także Lekopedię z informacjami o lekach, suplementach diety i innych produktach medycznych, listę leków refundowanych, możliwe interakcje leków z innymi lekami oraz z pożywieniem i inne.

 <https://ktomalek.pl>



## Sprawdź ważność profilu zaufanego

Ważność Twojego profilu zaufanego była automatycznie przedłużona podczas pandemii? Wkrótce dotrze do Ciebie lub już dotarł SMS z informacją, by przedłużyć ważność profilu przed 31 października 2023 roku.

### Aby przedłużyć ważność profilu online:

- Zaloguj się na stronie <https://pz.gov.pl>
- W prawym górnym rogu zobaczysz swoje dane i niebieską strzałkę. Rozwiń menu pod strzałką i wybierz **Profil zaufany**.
- W **Szczegółach profilu** wybierz **Przedłuż ważność lub zmień dane**, a następnie **Dalej**.
- Zobaczysz okno ze swoimi danymi kontaktowymi. Potwierdź je lub edytuj, jeśli się zmieniły.
- Otrzymasz SMS i e-mail z kodami autoryzacyjnymi. Wpisz je w odpowiednie pola i wybierz **Dalej**.

Więcej informacji [TUTAJ](#).

Źródło: Serwis Rzeczypospolitej Polskiej

# Płacisz BLIKiem? Uważaj na oszustów!

Policja przestrzega! Oszustwa na kody BLIK to coraz bardziej popularne przestępstwa, na które narażeni są użytkownicy systemu płatności mobilnych. Osoby, które korzystają z kodów BLIK, powinny wiedzieć, że istnieją sposoby na zabezpieczenie swojego konta i uniknięcie strat finansowych.

BLIK to system płatności mobilnych, który umożliwia dokonywanie płatności bezpośrednio z konta bankowego przez telefon komórkowy. Aby skorzystać z tej usługi, należy zarejestrować się w aplikacji bankowej i wygenerować kod BLIK. Niestety, osoby trzecie mogą wykorzystać kod BLIK w sposób nieuprawniony, co prowadzi do niepotrzebnych kosztów i strat finansowych dla poszkodowanego.

**Aby uniknąć oszustw na kod BLIK, warto pamiętać o kilku ważnych zasadach:**

- **Nie udostępniaj kodów BLIK nikomu.**
- **Nie wpisuj kodów BLIK w nieznanym Ci aplikacjach lub na stronach internetowych.**
- **Zgłoś wszelkie podejrzane aktywności w swoim banku.**

Kod BLIK to wygodne narzędzie do dokonywania płatności, ale może też być celem dla oszustów. Aby uniknąć strat finansowych, pamiętaj o zasadach bezpieczeństwa!

## Źródło:

<https://mazowiecka.policja.gov.pl/www/aktualnosci/79133,Uwazaj-na-oszustwa-przy-uzyciu-kodu-szybkiej-platnosci.html>



Ministerstwo Rodziny  
i Polityki Społecznej

Newsletter wydany w ramach projektu  
“Sądeccy Seniorzy Wirtu@Inie” współfinansowanego  
ze środków Rządowego Programu Wieloletniego na rzecz  
Osób Starszych “AKTYWNI+” - edycja 2023

## WYDAWCA:

Stowarzyszenie Sądecki Uniwersytet Trzeciego Wieku  
33-300 Nowy Sącz, ul. Jagiellońska 18  
tel. 18 443 57 08



[www.sutw.pl](http://www.sutw.pl)



@SadeckiUTW