

Informacja o wykładach i zajęciach grupowych w Sądeckim UTW:

Zapraszamy na rozpoczęcie roku akademickiego 2021/22

7 października 2021 - godz. 11.00, sala im. Lipińskiego, MCK SOKÓŁ, ul. Długosza 3. Szczegóły i prowadzący w ustaleniu.

Zapisy na rok akademicki 2021/22 do Sądeckiego UTW zostały przedłużone na prośbę seniorów do 15 września.

Przypominamy osobom zapisanym, że 14 września (najbliższy wtorek) rozpoczynają się zajęcia „**Smart seniorzy w świecie nowych technologii**” - gr. II-V. Można jeszcze dopisać się do grupy 1 (poniedziałki i środy, godz. 15.00 - zajęcia trwają od 23 sierpnia)

Można dołączyć do **zespołu redakcyjnego Biuletynu Sądeckiego UTW**. Zapraszamy osoby kreatywne, posiadające min. podstawowe umiejętności obsługi komputera, osoby pełne pomysłów, z zacięciem literackim, chcące spróbować swoich sił przy redakcji tekstów, zbieraniu materiałów do Biuletynu. Zajęcia grupy odbywać się będą w piątki już od - 10 września, godz. 10.00-12.00 w Teb Edukacja - sala **2.04.** (ul Rynek 16, wejście od ul. Romanowskiego), Szczegóły i zgłoszenia w sekretariacie SUTW.

Spotkanie z prezydentem Miasta Nowego Sącza panem Ludomirem Handzlem odbędzie się zgodnie z zapowiedzią w dniu 21 września - godz. 10.30 w Ratuszu.

W programie:

10:30 -11:30– wykład Prezydenta Miasta Ludomira Handzla dot. inwestycji i rozwoju Miasta Nowego Sącza (prezentacja multimedialna)

11:45-13:00 – przejazd zabytkowym autobusem przez Nowy Sącz (na trasie: schronisko dla zwierząt, Amfiteatr Park Strzelecki)

Na spotkaniu przewidziany jest poczęstunek

Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc prowadzone są zapisy - można zgłaszać się telefonicznie -w sekretariacie SUTW.

17 września odbędzie się **Olimpiada UTW i Organizacji Senioralnych „Trzeci Wiek na start”**. Sądecki UTW będzie reprezentować grupa sportowa pod kierownictwem pani Barbary Citak. Wszystkim uczestnikom życzymy sukcesów i wspaniałej zabawy.

Wyjazd jest organizowany w ramach projektu „Aktywizujące zajęcia sportowe dla sądeckich seniorów ”. Projekt jest realizowany przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego.

We wrześniu nie ma **Klubu Filmowego**. Informacja o terminie październikowego spotkania zostanie podana na inauguracji.

Sekretariat SUTW jest czynny od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 -13.00. Tel. 18-443-57-08 lub 664-720-195; mail: sekretariat@sutw.pl; strona internetowa: www.sutw.pl. Zapraszamy do regularnego sprawdzania strony internetowej i facebooka stowarzyszenia.

Zapisy na zajęcia dodatkowe:

rodzaj zajęć	termin	prowadzący	miejsce	
warsztaty psychologiczne „Warsztat skutecznej komunikacji”	1 spotkanie: 4.10.2021 (poniedziałek) godz. 8.00-11.15 2 spotkanie: 5.10.2021 (wtorek) godz. 8.00-11.15 3. spotkanie: 11.10.2021 (poniedziałek) godz. 8.00-11.15 4 spotkanie: 12.10.2021 (wtorek) godz. 8.00-11.15 W trakcie zajęć zaplanowano przerwę 15 min Liczba miejsc ograniczona - maksymalnie 15 osób. Obowiązują zapisy	Małgorzata Serafin	sala w uzgodnieniu Nowa siedziba TEB Edukacja - Rynek 16, 33-300 Nowy Sącz (wejście od ul. Romanowskiego)	zapisy/ rezerwacja miejsc/ telefoniczne w dniu 13 września (poniedziałek). godz. 9.00-13.00 tylko pod nr stacjonarnym: 18-443-57-08 Telefon obsługuje jeden pracownik - prosimy o cierpliwość i zrozumienie. obowiązują zapisy dwuetapowe (więcej informacji pod tabelą)
zajęcia nordic walking	informacje szczegółowe i harmonogram pojawią się na stronie www.sutw.pl w dniu 10 lub 11 września. Informacje te zostaną także przesłane do bazy mailingowej słuchaczy. Do końca października łącznie odbędzie się 12 spotkań trwających po maksymalnie 2 godziny zegarowe. Zajęcia poprowadzi instruktorka nordic walking: pani Katarzyna Sztafa-Cabała Wymagane kije do nordic walking a nie trekkingowe (!) Liczba miejsc ograniczona - maksymalnie 15 osób. Obowiązują zapisy. Zapraszamy szczególnie osoby, które nie korzystają z innych działań SUTW .			

ZAPISY DWUETAPOWE: rozmowa telefoniczna i dopełnienie formalności w biurze po ustaleniu terminu!.

ETAP 1: Rezerwacja miejsca telefonicznie pod nr telefonu stacjonarnego 18-443-57-08 (nie można zgłaszać się mailowo) w określonym dniu i godzinach dostępności sekretariatu (9.00 - 13.00). Każda osoba może zgłosić tylko siebie. Prosimy nie przychodzić do biura bez wcześniejszej telefonicznej rezerwacji miejsca - zapisy te nie będą przyjmowane (aby nie tworzyła się kolejka).

ETAP 2: Dopełnienie formalności - przyście do biura SUTW na ustalony podczas rozmowy telefonicznej termin oraz uzupełnienie dokumentacji projektowej.

NA ZAJĘCIA MOGĄ ZAPISAĆ SIĘ OSOBY, KTÓRE SĄ SŁUCHACZAMI SĄDECKIEGO UTW i OPŁACIŁY SKŁADKĘ CZŁONKOWSKĄ NA ROK 2021/22. NA ZAJĘCIACH OBOWIĄZUJE REŻIM SANITARNY DO KTÓREGO BEZWGLĘDNIE NALEŻY SIĘ STOSOWAĆ.