

HARMONOGRAM WYKŁADÓW - grudzień 2022 - marzec 2023

Stowarzyszenia Sądecki Uniwersytet Trzeciego Wieku

LP	data	godzina	Temat wykładu	Wykładowca	Miejsce wykładu
9	01.12.2022	11.00-13.00	„Senior a e-usługi” Zaproszenie Seniorów do wolontariatu podczas Igrzysk Europejskich Kraków - Małopolska 2023	Oskar Mróz , specjalista ds. Informatyki Małopolskie Centrum Doskonalenia Nauczycieli-Ośrodek w Nowym Sączu Małgorzata Horwat , Manager ds. Organizacyjnych Pion Wolontariatu Igrzysk Europejskich 2023	Małopolskie Centrum Doskonalenia Nauczycieli - ul. Jagiellońska 61; sala edukacyjna (I piętro)
10	08.12.2022	11.00-13.30	„Jak rozwijać swoją asertywność?” Sytuacja i warunki życia na Ukrainie, informacja o pomocy dla Ukrainy	Patrycja Zielińska , psycholog Wyższa Szkoła Biznesu-National Louis University w N.Sączu Iwona Romaniak , Prezes Fundacji Bratnia Dusza z Krynicy-Zdroju	Małopolskie Centrum Kultury SOKÓŁ - ul. Długosza 3 sala im. Sichrawy (I piętro)
11	15.12.2022	11.00-13.00	„Aktywność, bezpieczeństwo i rozwój osobowości seniora w obszarze nowej technologii” Występ grupy teatralnej SUTW	Zygmunt Fryczek , Wicedyrektor ds. Ośrodka w Nowym Sączu, Małopolskie Centrum Doskonalenia Nauczycieli	Małopolskie Centrum Doskonalenia Nauczycieli - ul. Jagiellońska 61; sala edukacyjna (I piętro)
12	19.01.2023	11.00-13.30	Występ artystyczny z okazji Dnia Babci i Dziadka w wykonaniu dzieci i młodzieży z Pałacu Młodzieży w Nowym Sączu		Małopolskie Centrum Kultury SOKÓŁ - ul. Długosza 3 sala im. Sichrawy (I piętro)
13	26.01.2023	11.00-13.30	„Pełnomocnictwo - korzyści i ryzyka”	Katarzyna Celewicz , notariusz, Krajowa Rada Notarialna	Małopolskie Centrum Kultury SOKÓŁ - ul. Długosza 3 sala im. Lipińskiego (parter)
14	02.02.2023	11.00-13.30	„Emerytury bez tajemnic”	Anna Mieczkowska , Koordynator ds. komunikacji społecznej i edukacji, Regionalny koordynator ds. dostępności, ZUS O/Nowy Sącz	Małopolskie Centrum Kultury SOKÓŁ - ul. Długosza 3 sala im. Lipińskiego (parter)
15	09.02.2023	11.00-13.30	„Zadbaj o słuch! Profilaktyka, objawy utraty słuchu, leczenie”	Marcin Bielatowicz Dyrektor Regionu Małopolskiego, ASC Audika	Małopolskie Centrum Kultury SOKÓŁ - ul. Długosza 3 sala im. Sichrawy (I piętro)
16	23.02.2023	11.00-13.30	„Wspomnienia anestezjologa”	dr Krystyna Jagodzińska-Kohmann , anestezjolog, uhonorowana Tarczą Herbową „Zasłużony dla miasta Nowego Sącza”	Małopolskie Centrum Kultury SOKÓŁ - ul. Długosza 3 sala im. Sichrawy (I piętro)
17	02.03.2023	11.00-13.30	„Bezpieczeństwo seniora - w domu, internecie i na drodze”	Komenda Miejska Policji w Nowym Sączu	Małopolskie Centrum Kultury SOKÓŁ - ul. Długosza 3 sala im. Lipińskiego (parter)