

**Zapisy na zajęcia dodatkowe:**

<b>rodzaj zajęć</b>	<b>termin</b>	<b>prowadzący</b>	<b>miejsce</b>	
<b>warsztaty psychologiczne „Warsztat skutecznej komunikacji” w ramach projektu „Zdrowy i aktywny Sądecki Senior”</b>	1 spotkanie: 4.10.2021 (poniedziałek) godz. 8.00-11.15 2 spotkanie: 5.10.2021 (wtorek) godz. 8.00-11.15 3. spotkanie: 11.10.2021 (poniedziałek) godz. 8.00-11.15 4 spotkanie: 12.10.2021 (wtorek) godz. 8.00-11.15 W trakcie zajęć zaplanowano przerwę 15 min  Liczba miejsc ograniczona - maksymalnie 15 osób. Obowiązują zapisy	Małgorzata Serafin	sala w uzgodnieniu Nowa siedziba TEB Edukacja - Rynek 16, 33-300 Nowy Sącz (wejście od ul. Romanowskiego)	<p><b>zapisy/ rezerwacja miejsc/ telefoniczne w dniu <b>13 września</b> (poniedziałek). godz. 9.00-13.00 <u>tylko pod nr stacjonarnym:</u> <b>18-443-57-08</b></b></p> <p><b>Telefon obsługuje jeden pracownik - prosimy o cierpliwość i zrozumienie.</b></p> <p><b>obowiązują zapisy dwuetapowe (więcej informacji pod tabelą)</b></p>
<b>zajęcia nordic walking w ramach projektu „Siłownia Seniora”</b>	Do końca października łącznie odbędzie się 12 spotkań trwających po maksymalnie 2 godziny zegarowe. Zajęcia poprowadzi instruktorka nordic walking: pani Katarzyna Sztafa-Cabała  <b>1 spotkanie: 16 września (czwartek) - godz. 11.30 - 13.30 -sala koło sekretariatu Sądeckiego UTW (ul. Jagiellońska 18, 33-300 Nowy Sącz) - spotkanie organizacyjno- informacyjne krótka prelekcja, omówienie sprzętu, techniki,</b> 2 spotkanie: 20 września (poniedziałek); godz. 9.00-11.00 3 spotkanie: 22 września (środa): godz. 9.00-11.00 4 spotkanie: 27 września (poniedziałek); godz. 9.00-11.00 5 spotkanie: 29 września (środa): godz. 9.00-11.00  Miejsce zbiórek zajęć terenowych podamy na 1.spotkaniu. Terminy zajęć październikowych zostaną dopiero ustalone.  Wymagane kije do nordic walking a nie trekkingowe (!)  Liczba miejsc ograniczona - maksymalnie 15 osób. Obowiązują zapisy. Zapraszamy szczególnie osoby, które nie korzystają z innych działań SUTW .			

**ZAPISY DWUETAPOWE: rozmowa telefoniczna i dopełnienie formalności w biurze po ustaleniu terminu!.**

**ETAP 1:** Rezerwacja miejsca telefonicznie pod nr telefonu stacjonarnego 18-443-57-08 (nie można zgłaszać się mailowo) w określonym dniu i godzinach dostępności sekretariatu (9.00 - 13.00). Każda osoba może zgłosić tylko siebie. Prosimy nie przychodzić do biura bez wcześniejszej telefonicznej rezerwacji miejsca - zapisy te nie będą przyjmowane (aby nie tworzyła się kolejka).

**ETAP 2:** Dopełnienie formalności - przyjdzie do biura SUTW na ustalony podczas rozmowy telefonicznej termin oraz uzupełnienie dokumentacji projektowej.

**NA ZAJĘCIA MOGĄ ZAPISAĆ SIĘ OSOBY, KTÓRE SĄ SŁUCHACZAMI SĄDECKIEGO UTW I OPLACIŁY SKŁADKĘ CZŁONKOWSKĄ NA ROK 2021/22.  
NA ZAJĘCIACH OBOWIĄZUJE REŻIM SANITARNY DO KTÓREGO BEZWGLĘDNIE NALEŻY SIĘ STOSOWAĆ.**